



TEILNEHMER-INFORMATION MÜNCHEN

WINGS FOR LIFE WORLD RUN 2019

LOCATION OLYMPIAPARK MÜNCHEN

Start-Location des Wings for Life World Run in München ist der Olympiapark. Das anlässlich der Olympischen Sommerspiele 1972 angelegte Gelände besitzt einige berühmte Gebäude wie das Olympiastadion, die Olympiahalle und den Olympiaturm und ist durch seine einzigartigen Zeltdachkonstruktionen weltberühmt. Genau unter diesem Zeltdach, beim Eingang Nord des Olympiastadions, befinden sich auch die Startnummernausgabe, Gepäckdepot, Umkleide und der Info Point. Das Runners Village, als Anlaufpunkt für alle Teilnehmer, sowie der Start des Wings for Life World Runs, befinden sich zentral auf dem Coubertinplatz.

ABHOLUNG DER STARTUNTERLAGEN UND BERNBACHER NUDEL PARTY

Jeder Teilnehmer muss sein Runners Bag in Verbindung mit seiner Startnummer **persönlich** abholen. Es ist nicht möglich, eine andere Person (wie z.B. Freunde oder Familienmitglieder) damit zu beauftragen. Zur Abholung der Startunterlagen ist **zwingend ein Lichtbildausweis sowie die ausgedruckte Startnummern-Email mitzubringen**. Falls diese vergessen wurde, kann unter **Vorlage des Lichtbildausweises und Angabe der Startnummer (siehe auch Aushang vor Ort)** die Startnummer ausgehändigt werden.

WICHTIG!!

Die Hauptausgabe der Startnummer (mit integriertem Chip für die Zeitmessung) und des Runner Bags erfolgt für alle Teilnehmer, die in oder um München wohnen bereits am Vortag **Samstag, den 04. Mai** zeitgleich mit der Bernbacher Nudelparty von 13:00 Uhr bis 19:00 Uhr im Olympiastadion, Eingang Nord.

Wir möchten die Teilnehmer dringend bitten, Ihre Startnummern am **Samstag 04.05.** in dem genannten Zeitfenster abzuholen. Nutzt die Gelegenheit für ein erstes **Get-Together** mit anderen Läufern, unserem ORGA Team und holt euch eine leckere Portion Nudeln von **BERNBACHER** kostenfrei ab.

Für Teilnehmer und Teams, die nicht aus München kommen und erst am Morgen des Laufes anreisen, haben wir die Startnummernausgabe zusätzlich noch am Sonntag, den 05. Mai 2019 zwischen **08:30 und 11:00 Uhr** geöffnet. Wir bitten Euch diesen Zeitraum voll auszunutzen, um die rechtzeitige Aufstellung in den Startboxen gewährleisten zu können. Bitte kalkuliert entsprechende Wartezeiten bei der Ausgabe sowie anschließende Zeit für Gepäckabgabe und Laufweg zur Startaufstellung mit ein.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Alle Teilnehmer, die zum Zeitpunkt des Laufes noch unter 18 Jahre alt sind, haben vorab per Mail einen [Haftungsausschluss](#) erhalten. Wir möchten Euch bitten, diesen Haftungsausschluss von Euren Eltern/Erziehungsberechtigten sichten zu lassen.

Bitte bringt ihn ausgefüllt und mit Unterschrift Eurer Eltern/Erziehungsberechtigten zur offiziellen Registrierung/Startnummernausgabe mit.

Nur mit ausgefülltem Haftungsausschluss dürft Ihr offiziell an der Veranstaltung teilnehmen ([siehe Teilnahmebedingungen 1.2](#)).



ANREISE / PARKPLÄTZE

Der Olympiapark ist am einfachsten mit der U3 bis zur Haltestelle Olympiazentrum (ca. 10 Minuten Fußweg zum Coubertinplatz) zu erreichen. Alternativ mit der Tram 20 oder 21 bis zur Haltestelle Olympiapark West oder auch mit der Buslinie 144 bis zur Haltestelle Olympiasee.

Wer mit dem PKW anreist, hat die Möglichkeit die öffentlichen Parkplätze auf der Parkharfe zu nutzen (Kosten: 5€ / Tag). In der Arena des Olympiastadions befindet sich der Drop Off der Shuttlebusse. Von hier aus geht es über die Treppen der Stadiontribüne in wenigen Schritten hoch zum Coubertinplatz (Start und Runners Village). **Freunde und Verwandte können, in einem extra Bereich auf der Zuschauertribüne im Olympiastadion, mit euch eure Ankunft zusammen feiern!**

STARTNUMMER

Die Startnummer darf nicht verändert werden und muss einschließlich des Werbeaufdrucks in voller Größe auf der Brust getragen werden. Die Startnummer wird mit Sicherheitsnadeln befestigt, die an der Startnummernausgabe mit ausgegeben werden.

Jede Startnummer enthält einen Zeitmessungs-Chip (Transponder). Die auf der Rückseite der Startnummern angebrachten Transponder dürfen nicht entfernt oder beschädigt werden, da sonst eine Registrierung/bzw. Teilnahme nicht möglich ist. Startnummer und Transponder müssen nicht zurückgegeben werden.

GEPÄCKDEPOT & UMKLEIDE

Neben der Startnummernausgabe befinden sich Umkleiden für die Teilnehmer (getrennt nach Männer / Frauen). Außerdem habt ihr die Möglichkeit euer Gepäck im nebenliegenden Gepäckdepot zu verwahren. An der Startnummer befinden sich zwei Anhänger zum Abtrennen, die ihr an dem jeweiligen abzugebenden Gepäckstück anbringen müsst. (HINWEIS: Wir nehmen keine „losen“ Gegenstände, wie Mobiltelefone, Geldbeutel etc. an. Alles muss in einer Tasche, Tüte etc. verstaut sein). Die Abgabe des Gepäcks muss bis spätestens 12:30 Uhr erfolgen. Die Abholung der Gepäckstücke muss bis spätestens 18:00 Uhr erfolgt sein. Es wird keine Haftung für Wertsachen übernommen.

START UM PUNKT 13:00 UHR

Um 12:45 Uhr startet das Warm-Up Programm von BKK am Coubertinplatz. Um Punkt 13:00 Uhr Ortszeit startet der Wings for Life World Run weltweit zur selben Zeit. Um 12:30 Uhr, also 30 Minuten vor dem Start, solltet ihr euch laufbereit im Startbereich einfinden. Hier warten bereits einige Helfer und zeigen euch eure Position in der jeweiligen Starterbox. Die Start-Aufstellung erfolgt nach der angegebenen Leistungsstärke. Die Nummer der Starterbox befindet sich auf der Startnummer (1,2,3,4). Auf die Plätze, Startschuss und los geht's....

CHEERING ZONE BY SAP

Ihr wollt eure Freunde, Bekannte oder Familienmitglieder beim Lauf anfeuern? SAP macht es möglich! Mit dem Code den jeder Läufer bei der Anmeldung erhält, könnt ihr ein Video hochladen welches in der Cheering Zone abgespielt wird und eure Liebsten motiviert. Weitere Infos hierzu findet ihr im Newsletter.

SUUNTO PACEMAKER

Um 10:30 Uhr findet am SUUNTO Zelt auf dem Coubertinplatz das Treffen mit den Pacemakern statt. Ihr wollt sicherstellen, dass ihr eure persönliche Laufdistanz erreicht bevor euch das Catcher Car überholt? SUUNTO hilft dir mit den Pacemakern dabei die richtige Geschwindigkeit einzuhalten.



VERPFLEGUNGSSTATIONEN

Auf der Strecke befinden sich ca. alle fünf Kilometer Verpflegungsstationen. Dort stehen für Euch Gerolsteiner Mineralwasser, Red Bull Schorle, sowie ab km 13 REWE-Bananen, Red Bull Cola und Powerbar Sporternährung bereit.

Wir möchten Euch bitten, die benutzten Becher sowie sämtlichen Abfall in die dafür bereitgestellten Abfallbehälter nach der Verpflegungsstation zu werfen, um so eine schnelle Reinigung der Strecke zu gewährleisten. **Bitte denkt auch an die Umwelt und werft keinen Müll abseits von**

Verpflegungsstationen ins Gebüsch!





WÄRMEDECKEN / REGENCAPES

Bitte denkt bei kaltem, regnerischem Wetter an entsprechende Laufkleidung.

Bei kaltem Wetter stehen für Euch Wärmedecken an den Verpflegungsstationen sowie im Start/Zielbereich im Olympiastadion bereit. In den Bussen gibt es keine Wärmedecken - bitte nehmt Euch bei Bedarf eine Decke von der Verpflegungsstation mit auf den Weg zurück.

DAS AUDI CATCHER CAR - DIE ZIELLINIE

Das Audi Catcher Car signalisiert die Ziellinie und wird von Radfahrern begleitet, die Euch bei Annähern darauf hinweisen, beim Lauf auf der rechten Fahrspur zu bleiben.

Wichtig!!

Das Audi Catcher Car muss Euch links überholen, um Eure Zeit zu erfassen! Tretet bitte zur Seite! Bitte behindert das Audi Catcher Car nicht, beispielsweise durch Selfies o.ä. und achtet ggf. auf Signale der Polizei oder Lautsprecher. Das Audi Catcher Car muss ungehindert vorbeifahren können, um den Veranstaltungsablauf zu gewährleisten.

Anschließend kommen weitere Fahrzeuge, wie Sanitätsdienst und Schlussfahrzeug der Polizei.

Sobald Euch das Audi Catcher Car überholt, solltet Ihr die Straße verlassen und Euch am Seitenrand / Gehsteig in Richtung der nächstgelegenen Shuttle-Station bewegen. Da der Lauf auf öffentlichen Straßen stattfindet, die nach dem letzten Läufer baldmöglichst von der Polizei für den Verkehr freigegeben werden sollen, ist es wichtig, dass alle Teilnehmer sich an diese Regel halten.

Bitte folgt der Laufstrecke bis zur nächsten Shuttle-Station. Der Shuttle bringt Euch dann zurück ins Olympiastadion. **Bitte nehmt euch ausreichend Wasser von den Verpflegungs- sowie Gerolsteiner Wasserstationen mit in die Busse.**

ÜBERSICHT SHUTTLE STATIONEN

Bis Kilometer 7 befindet Ihr Euch in unmittelbarer Nähe des Olympiaparkgeländes und könnt auf kürzestem Weg zurück zum Start gehen. (Gehzeit ca. 10-15min)

Shuttlepunkt 1	km 9,0	Bingener Straße/Triebstraße
Shuttlepunkt 2	km 9,5	Feldmochinger Straße
Shuttlepunkt 3	km 13,0	Auf den Schrederwiesen
Shuttlepunkt 4	km 14,5	Otto-Warburg-Straße / Allach
Shuttlepunkt 5	km 16,0	Otto-Warburg-Straße / Eversbuschstraße
Shuttlepunkt 6	km 17,5	Birkenstraße / Karlsfeld
Shuttlepunkt 7	km 20,0	Münchner Straße / Eschenried
Shuttlepunkt 8	km 22,0	Am Kurfürstenweg
Shuttlepunkt 9	km 24,0	Allacher Straße / Feldgedinger Straße
Shuttlepunkt 10	km 27,0	Fürstenfelder Straße /Feldgeding
Shuttlepunkt 11	km 30,0	Gadastraße / Eisolzrieder See
Shuttlepunkt 12	km 33,0	Estinger Straße / Palsweis
Shuttlepunkt 13	km 38,5	Einsbach
Shuttlepunkt 14	km 47,0	Unterschweinbach

Ab Kilometer 47 folgt dem Audi Catcher Car ein Bus, der die restlichen Läufer einsammelt und ins Olympiastadion bringt.

Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl von 12.000 Läufern wird es sehr eng in den Bussen und es kann zu Wartezeiten bei den Shuttlebussen und an den Stationen kommen.

Wir bitten hier für Verständnis!

Achtung: In den Bussen gibt es keine Verpflegung. Bitte für die Fahrt mit Getränken von der Verpflegungsstation / Wasserstation versorgen.



In der Nähe der Shuttlestationen (1-5) befinden sich Gerolsteiner Wasserstationen, zudem folgen Wasserautos dem Audi Catcher Car. Somit habt Ihr die Möglichkeit, Euch direkt nach dem Lauf mit Gerolsteiner Wasser zu erfrischen. Zudem könnt Ihr euch an den Verpflegungsstationen mit Getränken versorgen.

ZIELVERPFLEGUNG

Nach dem „großen“ Lauf habt Ihr sicherlich Lust auf etwas zu Trinken und zu Essen. Im Bereich der Startnummernausgabe hat ab 13:30 Uhr die Zielverpflegung geöffnet. Eine Versorgung ist dort nur für Teilnehmer mit einer Startnummer möglich. Hier bekommt Ihr REWE-Bananen, -Äpfel, -Orangen sowie -Salzgebäck, Gerolsteiner Mineralwasser, Red Bull, Powerbar Sporternährung. Des Weiteren wird an einem separaten Ausgabeschalter ERDINGER Alkoholfrei angeboten. Die Getränke werden in Mehrwegbechern, Pfandflaschen und Dosen ausgegeben. Diese sollten entweder am Stand wieder zurückgegeben, oder in die dafür vorgesehenen Behälter geworfen werden.

Übrigens: Gerolsteiner spendet die gesamte Summe der zurückgegebenen Pfandflaschen an die Wings For Life Stiftung. Bitte unterstützt diese großartige Aktion!

Etwas warmes und herzhaftes zu Essen findet Ihr an den öffentlichen Cateringständen auf dem Coubertinplatz/Runners Village.

MEDAILLEN

Nach dem Rennen habt Ihr bis 18:00 Uhr die Möglichkeit, Euch Eure Teilnehmermedaille am Cleverfit Stand am Coubertinplatz abzuholen.

TOILETTEN (START / ZIEL / STRECKE)

Im Startbereich sowie in vertretbaren Abständen auf der Strecke, in der Regel in unmittelbarer Nähe der Verpflegungsstellen, befinden sich ausreichend Toiletten. Zudem wird für barrierefreie Toiletten gesorgt.

DUSCHMÖGLICHKEITEN

Nach Eurer Rückkehr in den Olympiapark habt Ihr die Möglichkeit in den Duschen des Olympiastadions zu duschen. Diese befinden sich auf Ebene 2 und können über Ebene 0 (wo auch Gepäckdepot und Umkleiden sind) erreicht werden. Der Weg ist ausgeschildert. Duschmöglichkeiten für Rollstuhlläufers befinden sich ebenfalls in den Duschräumen auf Ebene 2. Diese können über Ebene 0 mit dem Fahrstuhl erreicht werden. Die entsprechenden Duschräume sind ausgeschildert.

RUNNERS VILLAGE

Auf dem Coubertinplatz haben zahlreiche Partner der Veranstaltung Informations- und Animationsstände sowie Public Catering aufgebaut. Die Öffnungszeiten: Sonntag 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr. Direkt neben dem Start haben wir einen LED Screen inkl. Bühne aufgebaut. Hier wird der gesamte Lauf via Servus TV live übertragen und Ihr bekommt neben den Aufnahmen von der Strecke in München auch zahlreiche Impressionen und Interviews aus den vielseitigen weiteren Locations rund um die Welt zu sehen. Lasst Euch das nicht entgehen und genießt die einmalige Atmosphäre auf dem Coubertinplatz gemeinsam mit den anderen ausgeschiedenen Läufern und Zuschauern. Am Intersport-Stand auf dem Coubertinplatz habt Ihr die Möglichkeit, Euch gratis Eure Laufdistanz auf Euer T-Shirt drucken zu lassen.

FAHRRADBEGLEITUNG

Die individuelle Begleitung per Fahrrad o.ä. ist nicht erlaubt und führt bei Nichtbeachtung zur Disqualifikation des begleiteten Läufers. Auch hierfür bitten wir um Verständnis, denn diese Maßnahme dient lediglich zur ordnungsgemäßen Durchführung und verhindert unter Umständen gefährliche Situationen, die die Gesundheit anderer Teilnehmer gefährden könnte. Das Laufen mit



Kinderwagen ist ebenfalls nicht gestattet.

ERGEBNISSE

Aktuelle (Zwischen-)Ergebnisse werden laufend im Internet veröffentlicht unter www.wingsforlifeworldrun.com. **URKUNDEN** mit nationalem sowie internationalem Ranking werden 24 Stunden nach dem Lauf per E-Mail mit Verlinkung zum PDF Download angeboten.

Freunde und Familie können nicht persönlich vor Ort sein, aber wollen trotzdem an Eurem Lauf teilhaben? Dann können sie das Rennen live auf www.wingsforlifeworldrun.com verfolgen.

Außerdem könnt Ihr sie mit dem Hashtag #worldrun mit Fotos versorgen.

Zudem könnt Ihr nach dem Lauf auf der [Website](#) von Gerolsteiner Euer persönliches Lauffoto herunterladen.

